

# Wenn Verhalten aus dem Rahmen fällt

## Seminar für Führungskräfte

### zum Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitern

- Ausgangslage:** Psychische Störungen wie Ängste und Depressionen gewinnen in der Arbeitswelt immer mehr an Bedeutung: die Krankheitszeiten sind in den letzten Jahren massiv angestiegen und führen zu enormen Kosten. Dabei sind psychische Störungen sehr gut zu behandeln. Je früher sie erkannt werden, desto erfolgreicher sind sie behandelbar, so dass die volle berufliche Leistungsfähigkeit wieder hergestellt werden kann. Betroffene Mitarbeiter schweigen aber meist aus Scham, was rasche Hilfe verzögert. Führungskräfte und Kollegen hätten die Chance, psychische Auffälligkeiten bei Mitarbeitern frühzeitig wahrzunehmen. Aber wie können sie diese erkennen? Und was sollten sie dann tun?
- Ziele:** Führungskräfte und andere personalverantwortliche Mitarbeiter werden in die Lage versetzt, Verhaltensänderungen und psychische Auffälligkeiten bei Mitarbeitern frühzeitig zu erkennen und besser einzuordnen. Praxisnahe Lösungsstrategien werden besprochen und eingeübt, um Handlungssicherheit im betrieblichen Alltag zu entwickeln.
- Inhalte:**
- ▶ Entstehungsbedingungen und Bewältigungsstrategien von Stress am Arbeitsplatz: Macht Arbeit wirklich krank?
  - ▶ Erscheinungsweisen psychischer Störungen und Warnsignale am Arbeitsplatz
  - ▶ Fallbeispiele: Depression und Ängste
  - ▶ Strategien zum Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitern: Leitfaden für Krisengespräche
  - ▶ Betriebliche und außerbetriebliche Hilfsmöglichkeiten
- Dauer:** Ganztages-Workshop (9:00 – 17:00 Uhr)
- Teilnehmerzahl:** 10 – 12
- Ort:** Inhouse bzw. in einem Tagungshotel
- Referenten:** Dipl.-Psych. Reiner Wieland  
selbständig in psychotherapeutischer Praxis tätig  
Tel.: 06353 – 4625. Mail: [info-w@praxis-graf-wieland.de](mailto:info-w@praxis-graf-wieland.de)
- Dr. med. Michael Seiler  
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
als Arzt und Therapeut in einer psychosomatischen Klinik tätig
- Kosten:** 3.500 € pauschal (ohne Tagungshotel)